

## Kennsluáætlun

Haust 2022

**Bekkur:** 5. bekkur

**Námsgrein:** Lífsleikni

**Fjöldi kennslustunda:** 60 mínútur á viku

**Kennari/kennarar:** Margrét Lindal Steinþórsdóttir og Tinna Ástrún Grétarsdóttir

### Áfangalýsing

**Kennsluaðferðir:** Markmið kennslunnar er að nemendur læri að bera ábyrgð á eigin námi og þjálfist í sjálfstæðum vinnubrögðum. Stuðst er við fjölbreyttar kennsluaðferðir svo sem sýnikennslu, umræðu- og spurnaraðferðir, samvinnunám, einstaklingsvinnu, verklegar æfingar og námsleikir, leitaraðferðir, skapandi vinnu og útikennslu.

**Námsgögn:** Ég og sjálfsmýndin, Ertu, Inside out (kvikmynd) og önnur fjölbreytt verkefni frá kennara.

**Námsmat:** Ástundun, virkni og frammistaða í tímum.

Kennari áskilur sér rétt til að breyta kennsluáætlun án fyrirvara.

**Hæfniviðmið:**
**Að nemandi:**

- lýst sjálfum sér og tekið dæmi um þætti sem hafa áhrif á sjálfsmynd hans
- geti gert sér grein fyrir eigin styrkleikum og veikleikum
- geti vegið og metið áhrif fyrirmynda og staðalmynda
- geti lýst og rætt um margvíslegar tilfinningar og áhrif þeirra á hugsun og hegðun

Dagsetning	Viðfangsefni	Námsefni	Hæfniviðmið Að nemandi geti:
21. - 27. ágúst	Hópefli og leikir,		
28. ágúst – 3. sept.	Bekkjarreglur, skólaregla 1 og heimsókn frá námsráðgjafa		
4. – 10. sept.	Skólaregla 2		
11. – 17. sept.	Skólaregla 3		
18. – 24. sept.	Skólaregla 4		
25.sept – 1 okt.	Skólaregla 5. Sjálfsþekking	Ertu- bls. 1-4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- lýst sjálfum sér og tekið dæmi um þætti sem hafa áhrif á sjálfsmynd hans</li> <li>- geti gert sér grein fyrir eigin styrkleikum og veikleikum</li> </ul>
2. – 8. okt.	Skólaregla 6 – Sjálfsmynd	Ertu- bls. 5-9 og Ég og sjálfsmyndin-bl. 4-12	
9. – 15. okt.	Skólareglur 7-9 Forvarnir – amskipti	Forvarnavikan. Ég og sjálfsmyndin – bls. 22-25 Ertu bls. 28	

16. – 22. okt.	Sjálfsmynd	Ertu- bls. 5-9 og Ég og sjálfsmyndin- bls. 4-12- samskipti	- geti vegið og metið áhrif fyrirmýnda og staðalmýnda
23. – 29. okt.	<b>Foreldraviðtöl og Skipulagsdagur</b>		
30. okt. – 5. nóv.	Vinátta/samskipti	Ég og sjálfsmyndin bls. 14-21 og önnur verkefni. Ertu bls. 26-27	
6. – 12. nóv.	Vinátta/samskipti	Ég og sjálfsmyndin bls. 14-21 og önnur verkefni. Ertu bls. 26-27 Vinavika Gleðidagur	
13. – 19. nóv.	Tilfinningar	Ertu bls. 10-18 Inside out - mynd og verkefni	- geti lýst og rætt um margvíslegar tilfinningar og áhrif þeirra á hugsun og hegðun
20. – 26. nóv.	Tilfinningar	Ertu bls. 10-18 Inside out – mynd og verkefni	
27. nóv. – 3. des.	Tilfinningar	Ertu bls. 10-18 Inside out – mynd og verkefni	
4. – 10. des.	Tilfinningar	Ertu bls. 10-18 Inside out – mynd og verkefni	
11. – 17. des.	Upprifjun úr efni haustsins		